

# BRUXELLES BELGIQUE



ANGLETERRE - AUSTRALIE - BELGIQUE - BRÉSIL - CANADA - CHINE - FRANCE - ITALIE - ESPAGNE - SUISSE

## COURS 1.0

### NOUVEAUTÉS EN PRÉVENTION DES BLESSURES EN COURSE À PIED

#### DESCRIPTION :

Tout ce qu'il faut savoir sur le coureur à pied: causes des blessures, analyse de la technique et des chaussures, quantification du stress mécanique, et bien plus!

## COURS 1.1

### DIAGNOSTICS & TRAITEMENTS DES BLESSURES DU COUREUR : ASPECTS PRATIQUES

#### DESCRIPTION :

Complémentaire au cours 1.0, ce cours d'une journée expose les tests diagnostiques et les modalités de traitement utilisés par les experts.

## COURS 1.2

### EXERCICES THÉRAPEUTIQUES EN COURSE À PIED

#### DESCRIPTION :

Pratique et intégration d'exercices préconisés par différents experts internationaux. Laissez la science faire le ménage de votre coffre d'outils !

## HORAIRE DES FORMATIONS À VENIR

### COURS 1.0

25-26 SEPTEMBRE 2019

PRÉSENTÉ PAR XAVIER TEYCHENNÉ, MKDE.  
& ANH PHONG NGUYEN, PT.

25-26 NOVEMBRE 2019

PRÉSENTÉ PAR FLORENT ALLIER, MKDE.  
& JOACHIM VAN CANT, PT, PHD.

### COURS 1.1

27 SEPTEMBRE 2019

PRÉSENTÉ PAR XAVIER TEYCHENNÉ, MKDE.  
& ANH PHONG NGUYEN, PT.

27 NOVEMBRE 2019

PRÉSENTÉ PAR FLORENT ALLIER, MKDE.  
& JOACHIM VAN CANT, PT, PHD.

### COURS 1.2

28 SEPTEMBRE 2019

PRÉSENTÉ PAR XAVIER TEYCHENNÉ, MKDE.  
& ANH PHONG NGUYEN, PT.

24 NOVEMBRE 2019

PRÉSENTÉ PAR FLORENT ALLIER, MKDE.  
& JOACHIM VAN CANT, PT, PHD.

# AXXON

QUALITÉ EN KINÉSITHÉRAPIE

LIEU : AXXON QUALITÉ EN KINÉSITHÉRAPIE  
IMPERIASTRAAT, 16 À 1930 ZAVENTEM  
BRUXELLES, BELGIQUE



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS:

[www.LaCliniqueDuCoureur.com](http://www.LaCliniqueDuCoureur.com)